

2017年(平成29年)

シングルマザーと子どものための居場所 (w a c c a)

# DV被害を経験した女性と子どものための 心の回復プログラム

DVによって母子ともに心に傷を受けていますが、子どもへのケアは不十分で影響が心配されます。この講座では気持ちを言葉で伝えるスキルを学んだり、安心・自信を取り戻すためのワークをします。子どもと一緒に参加しませんか？



対 象：DVにより離婚した女性（または完全別居中）とその子どもたち（7組程度で実施）  
子どもプログラムは8歳～12歳のお子さんとお母さんを対象にしています。  
参加されない子どもの保育もあります。（定員6人程度）

日 時：2月～4月 月2回 日曜日 13:30から16:00まで

場 所：w a c c a—シングルマザーと子どものための居場所  
神戸市長田区腕塚町5丁目-1-206アスタくにつか1番館北棟2F  
TEL：078-798-6150

参 加 費：500円

一時保育：講座に参加しない子ども対象（無料・要予約 7日前まで）

問合せと申込：TEL&FAX 078-734-1308

E-mail：womens-net-kobe@nifty.com

主 催：NPO法人 女性と子ども支援センター

ウィメンズネット・こうべ <http://wn-kobe.or.jp/>

NPO法人 モバイル・コミュニケーション・ファンド助成事業



プログラムは裏面にあります。





### 女性プログラム

月2回 日曜日の午後1時半～3時半 全5回（出来るだけ参加を希望します）

1	2月12日	自己紹介 安全・安心について学ぶ
2	2月26日	力と支配＝DVについて学ぶ 人はみんな対等 暴力について いろんな暴力がある 嫌な事にNOと言おう！
3	3月5日	きもちのワークショップ
4	3月26日	家族について話そう
5	4月2日	自尊感情を高めるワーク また会いましょう



### 子どもプログラム （こどものプログラムは内容が少し変更になる場合もあります。）

月2回 日曜日の午後1時半～3時半 全5回（出来るだけ参加を希望します）

1	2月12日	はじめまして ここはあんしん
2	2月26日	みんなたいせつ たたいたら いやだ
3	3月5日	きもちのワークショップ
4	3月26日	いろいろなかぞく
5	4月2日	だいじなわたしのこころとからだ

★ 母と子が別の部屋で、同じテーマで学習します。3回目と5回目は母子一緒です。帰宅後に同じテーマを、母子で話ができます。

