

シングルマザーズ・カフェ

～心の回復と仲間づくり支援～



毎月1回第4日曜日に神戸市内で、シングルマザーズ・カフェを開催しています。心の回復と非暴力を目的にした講座や親子で楽しめるイベントを実施します。ママが講座の月は、子どもは「絵本の会」として、いろんな絵本の読み聞かせを通して、話す力、聴く力を育てます。親子で学びあい、おしゃべりしたり楽しんだりできる会です。あなたも仲間になりませんか？

講座内容(単身女性も参加できます)

1	5月22日(日)	自己尊重のワークショップ 「たいせつな私」	講師 石崎和美
2	6月26日(日)	DVについて知る 「DVと子どもへの影響」	講師 正井禮子
3	7月24日(日)	ファイナンシャルプランナーに訊く シングルマザーとお金の問題	講師 下岡 恵
4	8月7日(日)	夏休みの思い出づくり 自然の中でバーベキュー 午後1時集合～7時(自由解散) 先着10組程度	しあわせの村で 参加費 母子で1000円
5	9月25日(日)	非暴力の子どもを育てる 親子ワークショップ 気持ちを言葉で伝える・聴く	講師 三野敬子
6	10月23日(日)	子どもとのいい関係をつくる	講師 藤田 久美子
7	11月27日(日)	私らしく生きるための絵本	講師 茂木 美知子
8	12月25日(日)	クリスマス会	
9	1月22日(日)	思春期の性について	講師 徳永 桂子
10	2月26日(日)	離婚と法律	講師 佐藤 功行 弁護士
11	3月26日(日)	自己尊重のワークショップ 親子編	講師 三野敬子

★保育時には「気持ちの本」等絵本の読み聞かせを通して、気持ちを言葉で伝えるスキルを育てたり外遊びもします。

対 象 DVで離婚された方、シングルマザー シングルになることを考えている方が対象

日 時：原則第4日曜日 13:30から16:30まで

会 場：wacca-シングルマザーと子どものための居場所

神戸市長田区腕塚町5-1-206 アスタくにつか1 番館北棟2F

8月はしあわせの村(神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1 電話 078-743-8000)

参 加 費：大人500円 子ども 無料 一時保育：乳幼児～小学生(無料・要予約)

問合せと申込：TEL&FAX 078-734-1308

E-mail：womens-net-kobe@nifty.com

主 催：NPO法人 女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ <http://wn-kobe.or.jp/>

本事業は平成28年度麒麟・子育て応援事業の助成を受けて実施しています

