

2017年(平成29年)

シングルマザーと子どものための居場所 (w a c c a)

DV被害を経験した女性と子どものための 心の回復プログラム

DVによって母子ともに心に傷を受けていますが、子どもへのケアは不十分で影響が心配されます。この講座では気持ちを言葉で伝えるスキルを学んだり、安心・自信を取り戻すためのワークをします。子どもと一緒に参加しませんか？



対 象：DVにより離婚した女性（または完全別居中）とその子どもたち（7組程度で実施）
子どもプログラムは小学生のお子さんとお母さんを対象にしています。

参加されない子どもの保育もあります。（定員6人程度）

日 時：5月～7月 月2回 日曜日 13：30から16：00まで

場 所：wacca-シングルマザーと子どものための居場所

神戸市長田区腕塚町5丁目-1-206アスタくにつか1番館北棟2F

TEL：078-798-6150

参加費：無料

一時保育：講座に参加しない子ども対象（無料・要予約 7日前まで）

問合せと申込：TEL&FAX 078-734-1308

E-mail：womens-net-kobe@nifty.com

★申し込み時参加・保育ともにお子さんの名前と年齢をお知らせ下さい

主 催：NPO法人 女性と子ども支援センター

ウィメンズネット・こうべ <http://wn-kobe.or.jp/>

NPO法人 モバイル・コミュニケーション・ファンド助成事業



プログラムは裏面にあります。





女性プログラム

月2回 日曜日の午後1時半～4時 全5回（出来るだけ参加を希望します）

1	5月14日	自己紹介 安全・安心について学ぶ
2	5月28日	力と支配＝DVについて学ぶ 人はみんな対等 暴力について いろんな暴力がある 嫌な事にNOと言おう！
3	6月4日	きもちのワークショップ
4	6月18日	家族について話そう
5	7月2日	自尊感情を高めるワーク また会いましょう



子どもプログラム （こどものプログラムは内容が少し変更になる場合もあります。）

月2回 日曜日の午後1時半～4時 全5回（出来るだけ参加を希望します）
子どもプログラムは40分程度 後半はプレイタイムです。

1	5月14日	はじめまして ここはあんしん
2	5月28日	みんなたいせつ たたいたら いやだ
3	6月4日	きもちのワークショップ
4	6月18日	いろいろなかぞく
5	7月2日	だいじなわたしのこころとからだ

★ 母と子が別の部屋で、同じテーマで学習します。1・3・5回目は母子一緒です。
帰宅後に同じテーマを、母子で話ができます。

