

2017年(平成29年)

シングルマザーと子どものための居場所 (w a c c a)

シングルママと子どもの コミュニケーションスキルアップ講座

離婚によって母子ともに心に傷を受けていますが、子どもへのケアは不十分で影響が心配されます。この講座では気持ちを言葉で伝えるスキルを学んだり、安心・自信を取り戻すためのワークをします。子どもと一緒に参加しませんか？



対 象：シングルマザーとその子どもたち（7組程度で実施）

子どもプログラムは小学生のお子さんとお母さんを対象にしています。

参加されない子どもの保育もあります。（定員6人程度）

日 時：5月～7月 月2回 日曜日 13：30から16：00まで

場 所：wacca-シングルマザーと子どものための居場所

神戸市長田区腕塚町5丁目-1-206アスタくにつか1番館北棟2F

TEL：078-798-6150

参 加 費：無料 単発でも参加できます。

一時保育：講座に参加しない子どもも対象（無料・要予約 7日前まで）

問合せと申込：TEL&FAX 078-734-1308

E-mail：womens-net-kobe@nifty.com

★申し込み時参加・保育ともにお子さんの名前と年齢をお知らせ下さい

主 催：NPO法人 女性と子ども支援センター

ウィメンズネット・こうべ <http://wn-kobe.or.jp/>

NPO法人 モバイル・コミュニケーション・ファンド助成事業



プログラムは裏面にあります。





女性プログラム

月2回 日曜日の午後1時半～4時 全5回（単発でも参加OKです）

1	5月28日	自己紹介 安全・安心について学ぶ
2	6月4日	暴力とは何か 暴力と支配 対等な人間関係をめざす
3	6月18日	きもちのワークショップ
4	7月2日	家族について話そう
5	7月16日	自尊感情を高めるワーク また会いましょう



子どもプログラム （こどものプログラムは絵本や人形なども使います。内容が少し変更になる場合もあります。）

月2回 日曜日の午後1時半～4時 全会出席できない方もOKです。
子どもプログラムは40分程度 後半はプレイタイムです。

1	5月28日	はじめまして ここはあんしん
2	6月4日	みんなたいせつ たたいたら いやだ
3	6月18日	きもちのワークショップ
4	7月2日	いろいろなかぞく
5	7月16日	だいじなわたしのところとからだ

★ 母と子が別の部屋で、同じテーマで学習します。1・3・5回目は母子一緒です。帰宅後に同じテーマを、母子で話ができます。

