



シングルマザーズ・カフェ

～すてきな仲間づくりませんか?～



毎月1回第4日曜日に神戸市内で、シングルマザーズ・カフェを開催しています。子育てや仕事の悩みを話したり、ゆったりと癒しの時間を過ごせます。保育は、いろんな絵本の読み聞かせを通して、子どもの話す力、聴く力を育てます。あなたも仲間になりませんか？

講座内容 13時半～16時 講座とフリートーク

1	5月28日(日)	はじめまして DVと子どもへの影響	講師 正井禮子
2	6月25日(日)	先輩ママに聞く キャリアづくり	講師 先輩ママたち
3	7月23日(日)	アロマでゆったり 癒しの時間	講師 宮里文子(アロマナース)
4	8月27日(日)	夏休みの思い出づくり～親子で楽しいクッキング	
5	9月24日(日)	シングルマザーのための上手な家計術	講師 ファイナンシャルプランナー
6	10月22日(日)	シングルマザーズ・フェスタ マッサージやアロマ メイク等 スーツドライブ 言いたいことがいっぱい～仕事と子育て	子ども広場 絵本や紙芝居等
7	11月26日(日)	親子でのびのび アロハ・キッズ・ヨガ	講師 近藤桂子
8	12月24日(日)	親子でクリスマス会	
9	1月28日(日)	「身体と心のストレスケアに、ハンドマッサージ(実習)」 バスタオル1枚、ポケットティッシュ1つ持参のこと。	講師 宮里文子
10	2月25日(日)	絵本と子育て	講師 茂木美知子
11	3月26日(日)	親子のよりよい関係を築くために 親子できもちのワークショップ	講師 三野敬子

★シングルマザーの方の他、離婚後の単身女性、離婚を考えている女性も参加できます 講師交集中

★内容については、事前に確認して下さい。(9月以降は変更になることもあります)

★保育は「気持ちの本」等絵本の読み聞かせを通して、気持ちを言葉で伝えるスキルを育てたり外遊びもします。

対 象 DVで離婚された女性、シングルマザー シングルになることを考えている女性が対象

日 時：原則第4日曜日 13:30から16:00まで

会 場：wacca—シングルマザーと子どものための居場所

神戸市長田区腕塚町5-1-206 アスタくにつか1番館北棟2F

参 加 費：大人500円 一時保育：乳幼児～小学生低学年(無料・要予約7日前迄)

問合せと申込：TEL&FAX 078-798-6150

WACCA <http://wacca-nagata.jimdo.com/>

E-mail: wacca@mbr.nifty.com

主 催：NPO法人 女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ <http://wn-kobe.or.jp/>

