

2018 年度



シングルマザーズカフェ

4月22日 (日) 13:30~16:00

大切にしていますか？ 自分のからだ



ゲストスピーカーは 女性医師 杉山伸子さん
春は、何かと目まぐるしく、体調を崩しやすい季節。
しかし、自分のことはあと回しになってしまいがちですよね。
あなたのカラダの声を聴いて、自分のカラダを大切にしましょう。体調不良、生理不順、更年期等、日頃聞きにくい話題も、
女性医師のアドバイスも受けながら、おしゃべりしませんか？
DVなどで離婚された女性、シングルマザー、離婚を考えている女性

WACCA で受付 新長田勤労市民センター

参加費 親子で 500 円

お申込み お問い合わせは 078-798-6150 wacca@mbr.nifty.com

同時開催

みんなであそぼ！子どものひろば

