



シングルマザーズ・カフェ

～すてきな仲間づくりませんか?～



毎月1回第4日曜日に神戸市内で、シングルマザーズ・カフェを開催しています。子育てや仕事の悩みを話したり、ゆったりと癒しの時間を過ごせます。保育は、いろんな絵本の読み聞かせを通して、子どもの話す力、聴く力を育てます。あなたも仲間になりませんか？

講座内容 13時半～16時

1	4月22日(日)	講座と語り合い 自分のからだを大切にしていますか 講師 杉山伸子(産婦人科医師)
2	5月27日(日)	講座と語り合い DVからの回復に向けて 講師 茂木美知子(女性問題相談員)
3	6月24日(日)	講座と語り合い 離婚とお金の話 教育費どうする? 老後はどうする?・・・ 講師 ファイナンシャルプランナー
4	7月22日(日)	講座と語り合い 先輩ママに聞く 仕事さがし 仕事と子育て
5	8月25日(土) 26日(日)	夏休みの思い出づくり～母子でお泊り合宿 神戸市立 自然の家 母子 申込み順 15組程度 予定
6	9月23日(日)	シンママパティシエにまなぶ 親子でクッキング! 講師 先輩シンママ
7	10月28日(日)	親子で楽しむハローウィン ママ アロマでゆったり 癒しの時間 タッチケアを学ぶ 子ども ハローウィンのイベントに参加しよう
8	11月25日(日)	講座と語り合い 私のお気に入りの絵本 講師 茂木美知子(絵本アドバイザー)
9	12月23日(日)	クリスマス会
10	1月27日(日)	新年会 フリートーク おぜんざいとみかんで・・・
11	2月24日(日)	アロハ ヨガ 親子でヨガを楽しもう
12	3月24日(日)	フリートーク 仕事や子育て あれこれ・・・

★シングルマザーの方の他、離婚後の単身女性、離婚を考えている女性も参加できます

★内容については、事前に確認して下さい。(変更になることもあります)

★保育は「気持ちの本」等絵本の読み聞かせを通して、気持ちを言葉で伝えるスキルを育てたり外遊びもします。

対 象 DVで離婚された女性、シングルマザー シングルになることを考えている女性が対象

日 時：原則第4日曜日 13:30から16:00まで

会 場：wacca—シングルマザーと子どものための居場所

神戸市長田区腕塚町5-1-206 アスタくにつか1番館北棟2F

参 加 費：大人500円 一時保育：乳幼児～小学生低学年(無料・要予約7日前迄)

問合せと申込：TEL&FAX 078-798-6150 WACCA

<http://wacca-nagata.jimdo.com/> E-mail: wacca@mbr.nifty.com

主 催：NPO法人 女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ womens-net-kobe@nifty.com

