

# 女性の視点からの 防災対策のススメ

男女が共に支え  
助け合える  
地域づくり  
防災体制づくり



風水害や地震などの災害は、いつ起こるか予測が難しいだけでなく、起こった場合は、誰もが被害を受けます。

このリーフレットは、「災害の被害を受けやすい女性」

「防災・災害復興の担い手としての女性」双方の立場から

**避難所生活での工夫や日頃の備え**についてまとめたものです。