



# 一人で不安を抱えていませんか？

孤立、孤独で不安や困難を抱える女性に寄り添い、  
社会とのつながりを回復するためのサポートを行います。



## 神戸市女性つながり相談 (LINE相談)

- 毎週 火曜・木曜・土曜 午後1時～4時  
\* 年末年始・祝日は除く。  
\* 受付は15分前に終了します。
- 女性相談員が対応。
- 相談内容は問いません。秘密は厳守します。
- 神戸市内在住・在勤・在学の女性であれば、誰でも無料・匿名・予約不要で相談できます。



ともだち登録はこちら▶

## 生理用品の無料配布

### 〈配布場所〉

- ・ 神戸市男女共同参画センター  
(あすてっぶ KOBE)
  - ・ 神戸市ひとり親家庭支援センター
  - ・ マザーズハローワーク三宮 など
- 詳しくは神戸市のホームページでお知らせします。



## 女性による女性のための相談会 (無料)

- 会 場：あすてっぶ KOBE
- 開催日：令和4年8月20日 (土)  
10月15日 (土)  
12月17日 (土)  
令和5年2月18日 (土)
- 時 間：午後1時～5時
- 内 容：弁護士、司法書士、臨床心理士などの各種専門家・相談員による面接相談やおしゃべり会  
生理用品、食品等の無料配布  
\* 託児サービスあり

## 女性のためのほっとスペース

### ワークショップとおしゃべり会

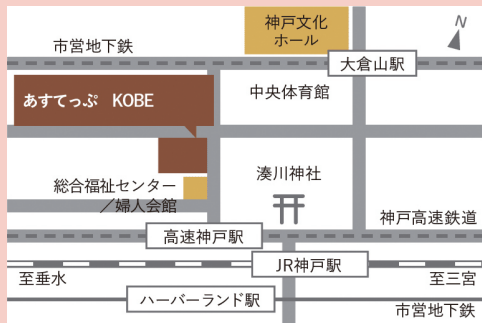
相談員による少人数の語り合いの会、手作業・ヨガのワークショップ等を開催

- (1) 会 場：あすてっぶ KOBE  
開催日：令和4年6月18日(土)、7月16日(土)  
時 間：午後1時30分～4時
- (2) 会 場：たかとりコミュニティセンター(主に外国の方向け)  
開催日：令和4年6月25日(土)、7月30日(土)  
時 間：午後1時30分～4時  
\* 英語、やさしい日本語、タガログ語、ほか必要に応じて通訳あり。

運営委託先：認定NPO法人 女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ

協 力 団 体：特定非営利活動法人 アジア女性自立プロジェクト

相談会の申し込み及び詳しい情報は神戸市のホームページから▶



神戸市男女共同参画センター

# あすてっぶ KOBE

お問い合わせ：danjyo@office.city.kobe.lg.jp

- JR「神戸駅」徒歩7分 ● 神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分、「大倉山駅」徒歩3分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

